

revista **Circulando**

Nossa Senhora do Amparo

Ano 3 - Edição nº10 - Dezembro 2010



Festival de violão agita Maricá

página 4

Receita especial de panetone trufado!

página 6



Amigo leitor,

Na última edição do ano você vai conhecer como será o novo cinema que Inoã vai ganhar no primeiro semestre de 2011. Aproveitamos a chegada do Natal e do verão para ensiná-lo uma deliciosa receita de panetone e importantes dicas de como se cuidar para não sofrer com a exposição ao sol. Trazemos ainda a entrevista com a passageira Sandra Suely, que aconteceu devido a um email enviado pela cliente para nós. No ano que vem estamos esperando a sua mensagem. Confira na página 7, na nota "Sua ideia na Circulando", como fazer para se comunicar conosco. Boa leitura e boas festas!

EXPEDIENTE

Periodicidade:

Bimestral

Tiragem:

15.000 exemplares

Edição:

Argumento Comunicação e Imagem
/ Patrícia Nogueira

Redação:

Roberta Chies

Projeto Gráfico:

VX STUDIO

Coordenação:

Viação Nossa Senhora do Amparo
/ Bárbara Caetano

Foto da Capa:

Divulgação

Impressão:

Gráfica Primil

Se você está andando em um ônibus novinho, pintado e conservado, certamente está se beneficiando do trabalho e da dedicação deste nosso profissional. Eduardo Lacerda, 35 anos, há 14 cuida dos carros da empresa no setor de manutenção.

Qual é o seu cargo?

Sou, há cinco anos, encarregado de lanternagem. Fiscalizo o trabalho dos pintores e lanterneiros. Nossa missão é deixar a identidade visual da empresa e a conservação dos veículos impecável.

Como você entrou para esta profissão tão específica?

Em 1997 fiz um curso do Senai de lanternagem, que me abriu as portas para meu primeiro

emprego em uma oficina mecânica. Trabalhei em duas oficinas no Rio e em uma concessionária de automóveis. Depois vim para a Viação.

Como é o dia a dia desta profissão?

Passamos todo o tempo consertando os carros da empresa. Seja por avarias, que incluem amassados, arranhões, quebra de peças, entre outros, ou por pintura nas partes interna e externa dos ônibus.

Quantos carros vocês consertam por dia?

Uma média de quatro veículos.

Quais são os estragos e avarias mais comuns?

Bancos pichados, principalmente nos micros, é o carro-chefe do trabalho interno nos veículos. Consertá-los demanda o deslocamento de dois profissionais do setor, composto por 18 pessoas, só para a função.

O que é mais importante para você no trabalho?

Procuro sempre estar preparado para o que vier. Por isso, hoje, estou no 5º período da faculdade de engenharia de produção. Trabalho com seriedade e gosto de ver os carros da Viação sempre arrumados, em perfeito estado. Também gosto muito de entregá-los para motoristas que pensam como eu e cuidam dos veículos com carinho. ◀



Foto: Rogério Felício

CINEMA GRATUITO SERÁ INAUGURADO EM MARÇO DE 2011

Depois de décadas de espera, enfim, a população de Inoã e adjacências será presenteada com uma sala de projeção de películas. O cinema, gratuito, é resultado de uma iniciativa da ONG Canteiros de Obra, que há 6 anos realiza projetos sociais na localidade e é Ponto de Cultura do Ministério da Cultura: título que lhe garante uma verba anual, durante três anos, para a realização de projetos culturais.

A sala, que atenderá 100 pessoas, ficará dentro de um galpão localizado no Km 17 da RJ 106 e dividirá espaço com uma biblioteca, com dois mil volumes. As obras, iniciadas em agosto deste ano, estão previstas para terminar em janeiro de 2011. A programação foi cedida pela Programadora Brasil, como parte do processo do edital, e já tem garantida 140 filmes. O contrato estabelece,

ainda, a obrigatoriedade de uma sessão por semana, com 60% da programação composta por filmes nacionais. O início das exhibições está previsto para março do ano que vem com uma diversidade de longas e curtas-metragens. O Governo foi responsável pelo fornecimento dos equipamentos de audiovisual e ofereceu curso de capacitação de manuseio dos mesmos e de gestão de negócios a dois profissionais da Instituição: à Coordenadora Patrícia Custódio e ao Diretor de Patrimônio, Marco Chaia. A divulgação da programação será feita através de panfletos, cartazes e anúncios em rádios comunitárias.

Para a Presidente do Canteiros de Obras, Maria Regina Moura, esta foi uma importante vitória para a comunidade local que carece de atividades culturais. "Começamos, devagar, com iniciativa própria, e acabamos conseguindo esta essencial ajuda do Governo Estadual. Estamos tendo a oportunidade de levar entretenimento, informação e cultura, gratuitamente, para estas pessoas. Isso não tem preço", comemora Regina. ◀



Patrícia Custódio e Marco Chaia
no curso de gestão



As idealizadoras Patrícia Custódio e Maria Regina Moura

QUEM ANDA COM A GENTE

Apotiguar Sandra Suely Rafael, de 28 anos, saiu do Rio Grande do Norte ainda bebê e passou a vida entre o Rio de Janeiro, onde ficou a maior parte do tempo, e Manaus. Desde 2005, para acompanhar os pais, fincou os pés em Maricá, mais precisamente em Corderio. A paixão pela região fez com que a estudante de administração optasse por uma vida acadêmica em instituições locais para si e sua filha, Luana, de sete anos. As duas fazem parte do quadro de alunos da Faculdade Severino Sombra e do Centro Educacional Santa Mônica, respectivamente. Sandra diz que os dois motivos que a fizeram ficar na localidade foram a tranquilidade e as belezas naturais. "Aqui é um lugar onde você consegue ter o turismo e opções de lazer como praia, lagoa e cachoeiras, do lado de casa", conta. O final do ano, no entanto, preocupa a cliente da linha "Ponta Negra - Castelo". "Os veranistas enchem a cidade e a movimentação nas ruas e praias aumenta consideravelmente. As pessoas daqui acabam ficando mais apreensivas com a questão da segurança", diz. ◀



Foto: Divulgação

FESTIVAL NACIONAL DE VIOLÃO AGITA MARICÁ

No dia 20 de novembro, a PR Produções realizou mais uma edição do Festival Nacional de Voz e Violão, no Esporte Clube Maricá. O grande vencedor da noite foi o artista capixaba Dimas Deptulski, vitorioso na categoria "melhor canção", com a música "Camafeu". O cantor recebeu um troféu, criado e desenvolvido pelos artistas locais Osias Silveira e Mauro Cavinna, além de uma premiação em dinheiro. Vários músicos, de todas as localidades do País, participaram da décima segunda edição do Festival e concorreram a prêmios que chegaram a nove mil reais, em sete categorias.

Durante o evento, o maestro Eduardo Lannes recebeu um diploma de agradecimento pelos 10 anos de participação do Coral Maricanto. Dezenas de convidados e personalidades como Maninho Vieira, Presidente da FUNARJ e atual Secretário de Cultura de Maricá, estiveram presentes. Para ver a cobertura completa do evento acesse: <http://culturarteen.blogspot.com/2010/11/xii-festival-nacional-de-voz-e-violao.htm> ◀

Foto: Divulgação



Pery, da PR Produções, com Dimas Deptulski, seu parceiro Efraim Maia, e o artista Osias Silveira



RECEITA PANETONE TRUFADO

Uma fácil e interessante receita para diversificar o seu panetone neste natal.

Ingredientes:

- 1 panetone de frutas 500g
- 300g de chocolate ao leite
- 100g de chocolate fracionado meio amargo
- 120g de cereja
- 1 caixa de creme de leite
- 15g de chocolate branco
- cravo em pó a gosto
- canela em pó a gosto
- nós moscada

Modo de Preparo:

Com uma faca faça um corte na parte superior do panetone em círculo e retire a parte do meio como se fizesse um buraco até ver o fundo do papel. Para fazer o trufado, prepare 200g de chocolate ao leite derretido em banho-maria e misture com o creme de leite, o cravo, canela, a nós moscada e leve ao congelador por 25min. Enquanto fica pronto, prepare a cobertura. Coloque 100g de chocolate ao leite com 100g de chocolate meio amargo e o chocolate branco para derreter em banho-maria. Após derretido banhe a parte interna do panetone



Foto: SXC

com uma camada fina de chocolate com o auxílio de uma colher, mas não passe no fundo e leve à geladeira até endurecer. Não use toda a calda pois ainda vai precisar dela para dar acabamento no panetone. Retire a massa de trufado da geladeira e misture com a cereja, de preferência picada, e coloque dentro do panetone. Em seguida corte uma parte da tampa que retirou e recoloca a parte de cima, fechando o panetone. Por fim jogue o restante da calda para disfarçar o corte do recheio, leve à geladeira por 20 minutos e está pronto. ◀

DICA

CUIDADO COM O SOL!

O verão já está aí e com ele os dias ensolarados. Além do câncer de pele, a exposição descontrolada ao sol está diretamente relacionada com o envelhecimento precoce da pele, queimaduras, desidratação e insolação. Para curtir com saúde a estação do ano mais admirada pela maioria das pessoas em todo o mundo, preparamos algumas dicas importantes que ajudarão você a se proteger dos danos provocados pelos raios solares.

1) Sempre que possível evite a exposição direta e excessiva entre 10h e 16h;

2) Aplique três vezes por dia fotoprotetores e/ou bloqueadores solares no rosto, ombros, braços e pernas. Se estiver em trajes de banho, passe o creme em todas as áreas descobertas. Em caso de contato com água reaplique a cada 30 minutos. Nunca se esqueça das orelhas, nuca, dorso dos pés;



Foto: SXC

3) Use protetores labiais sempre que possível, várias vezes ao dia;

4) Abuse de bonés, óculos de sol, "sombrinhas" e chapéus. ◀

VIAÇÃO NOSSA SENHORA DO AMPARO RECEBE VISITA INÉDITA DE ÓRGÃO DO SETOR

A Viação Nossa Senhora do Amparo foi uma das duas empresas escolhidas pela Fetranpor, Federação que representa mais de 200 empresas de transporte de passageiros no Rio de Janeiro, para receber visita técnica da Instituição. O objetivo do encontro, que começou no Rio e contemplou uma viagem até a garagem da empresa em Maricá, foi a apresentação de ações de responsabilidade ambiental desenvolvidas pela Viação.

Durante o trajeto, os agentes da Fetranpor, acompanhados do Gerente de Manutenção da empresa, Gilmar Santos, assistiram aos vídeos institucional e de responsabilidade social da empresa. Já nas instalações da Viação Nossa Senhora do Amparo eles puderam observar e acompanhar o trabalho de reciclagem de água, vidros, papelão, ferro, baterias, pneus e óleo, além do processo de calibragem de pneus com nitrogênio, sistema de secagem do ar e todas as ações desenvolvidas na manutenção. Tais apre-

sentações foram feitas pelo Consultor em Gestão Ambiental da empresa, Ricardo Morgado.

Segundo Gisele Ribeiro, Engenheira de Meio Ambiente da Fetranpor, as práticas ambientais adotadas pela Viação são referência no setor de transportes. "Ficamos felizes em constatar que as práticas realizadas na empresa visam não somente o atendimento a legislação ambiental como a sustentabilidade do negócio. Conhecemos as boas práticas, os equipamentos e as tecnologias ambientais, além de termos trocado experiências com a Direção e os funcionários da Viação. Foi bem produtivo", conta Gisele.

A outra visita foi realizada na empresa Real Auto ônibus. Ambas fizeram parte da programação do maior evento sobre mobilidade urbana do Rio de Janeiro, o 14º Etranzpor, ocorrido em novembro. ◀



Foto: Rogério Felício

SUA IDEIA NA CIRCULANDO



Se você, leitor, tem sugestões que possam virar matéria, envie para nós através do email: circulando@vnsamparo.com.br. As pautas serão analisadas e, se aprovadas, aproveitadas gradativamente. Para que sua sugestão seja utilizada, é necessário informar nome completo, idade, endereço e telefone. Contamos com a sua participação. ◀

«
Novos sonhos,
Novos projetos,
Novos trajetos!»

É o que desejamos a você. Boas festas!

Atendimento: **0800 886 1000**

www.vnsamparo.com.br


Nosso Sertão do
VNSamparo
60 Anos